

2017

MEMORIA ACTIVIDADES AFIAL



AFIAL

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
QUIÉNES SOMOS.....	4
Breve Historia de la Asociación.....	4
Estructura de la Asociación.....	4
ORGANIGRAMA.....	5
MISIÓN, VISIÓN, VALORES	6
SUBVENCIONES CONCEDIDAS:.....	7
ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN DURANTE TODO EL AÑO.	8
SERVICIOS:.....	10
TALLERES Y CHARLAS INFORMATIVAS	11
OTROS EVENTOS	11
INDICADORES Y RESULTADOS	14

INTRODUCCIÓN

Este documento corresponde a la Memoria de Actividades del año 2017 de la Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Almería.

En él se recogen las actividades y los del proyecto que la asociación ha desarrollado durante el año 2017

Durante el 2017 se ha intentado dar continuidad a todas las actividades que mantenemos de forma constante en nuestra entidad cuyos objetivos que persiguen son la rehabilitación física y psicológica, así como desarrollar nuevos proyectos dirigidos a tal fin.

No podemos olvidarnos de la difusión mediante jornadas y mesas informativas así como otros eventos culturales que hemos realizado para que nuestra asociación sea visible entre la sociedad almeriense, dando visibilidad a los enfermos/as de FM y SFC.

Por tanto, a través de esta Memoria, se pretende reflejar el trabajo y esfuerzo de la Asociación en todos sus ámbitos de actuación.

La FM y SFC es una enfermedad que constituye un problema de salud pública. En Almería se estima que existen unas 17000 personas afectadas de FM, necesitamos un abordaje integral y holístico para poder reducir las secuelas que a nivel familiar, laboral y social produce dicha enfermedad.

AFIAL lucha por conseguir una adecuada integración de la persona afectada de esta enfermedad crónica e invalidante en la mayoría de sus casos.

QUIÉNES SOMOS

La Asociación de Fibromialgia (FM) y Síndrome de Fatiga crónica (SFC) es una entidad sin ánimo de lucro cuyo ámbito de actuación es la provincia de Almería. Su principal objetivo radica en la mejora de las expectativas y la calidad de vida de los socios así como apoyar la investigación en este ámbito.

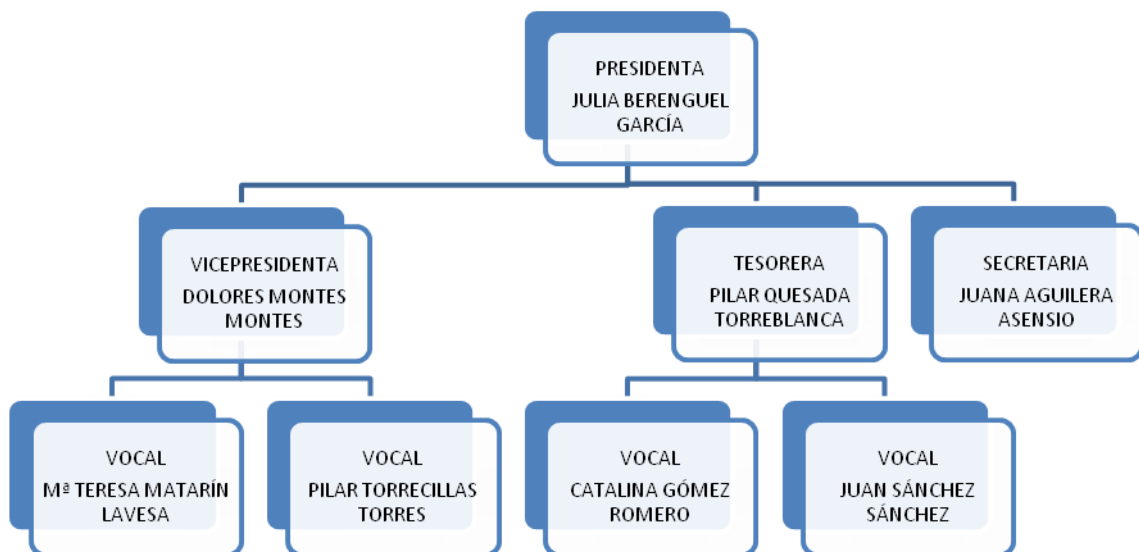
Breve Historia de la Asociación

La Asociación de Fibromialgia de Almería, es una entidad sin ánimo de lucro creada para atender las necesidades de los afectados/as de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y de sus familiares. A.FIAL fue constituida legalmente el 4 de Febrero de 2.002 e inscrita en el Registro Andaluz de Entidades de Servicios Sociales, con número de inscripción en el registro 4.804.

Estructura de la Asociación

La Asociación cuenta con dos Órganos de Gobierno: La Asamblea General y la Junta Directiva. Todas las personas asociadas forman parte, por derecho propio, de la Asamblea General, la cual se reúne como mínimo, una vez al año y tiene la facultad de resolver todas aquellas cuestiones que se establecen en los Estatutos de la entidad. La Junta Directiva es elegida por la Asamblea General y tiene la función de dirigir y administrar la asociación, de acuerdo con las disposiciones legales y estatutarias.

ORGANIGRAMA



EQUIPO TÉCNICO:

Carmen Ramos Rodríguez

Psicóloga AFIAL

MISIÓN, VISIÓN, VALORES

MISIÓN:

La misión de AFIAL es ofrecer servicios y actividades a través de sus profesionales y colaboradores a afectados/as de Fibromialgia (FM) y Fatiga Crónica (SFC) y a sus familias y que estas actuaciones sean siempre señal de confianza y compromiso para sus grupos de interés, por la calidad con la que se realizan por lo cual AFIAL se compromete y señala como objetivo de su Política de Calidad la orientación hacia:

1. Mejorar en calidad de vida de los/as afectados/as de FM y SFC
2. Garantizando la mejor asistencia a través de la formación, docencia e investigación.
3. El compromiso de mejora continúa.

VISIÓN:

Contribuir mediante el apoyo a la investigación a encontrar un diagnóstico certero de estas enfermedades y de un tratamiento que consiga la curación de las mismas.

Valores:

AFIAL se rige por los siguientes valores corporativos:

1. Compromiso social y de sostenibilidad
2. Transparencia
3. Integridad
4. Participación

SUBVENCIONES CONCEDIDAS:

- Consejería de Igualdad y Políticas Sociales (Junta de Andalucía)
Proyecto presentado para mantenimiento de sede.
Conceden 1.000 €

- Consejería de Igualdad y Políticas Sociales (Junta de Andalucía)
Proyecto presentado: “Asistencia y orientación psicológica a afectados/as de fibromialgia y familiares.”
Conceden 4.000 €

- Excmo. Ayuntamiento de Almería. Patronato Municipal de Deportes.
Proyecto presentado: “Actividad Física adaptada a enfermos de Fibromialgia”.
Conceden 1.542 €

- Consejería de Igualdad y Políticas Sociales (Junta de Andalucía)
Proyecto presentado: “Atención psicosocial y Grupos de Ayuda Mutua”
Conceden **2.168,72 €**

- Consejería de Igualdad y Políticas Sociales (Subvenciones con cargo al 0,7 IRPF).
Proyecto presentado ““Potenciación de la Resiliencia para la promoción y el mantenimiento de la salud en mujeres afectadas de fibromialgia”
Conceden **7.000 €**

ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN DURANTE TODO EL AÑO.

- **Gimnasia Acuática:** Resaltar el éxito del programa, pues es muy alta la participación y el grado de satisfacción alcanzado por las usuarias, debido a la mejora de la sintomatología en general y el efecto social y emocional. Al igual que la anterior actividad, se mantiene todo el año.



- **Taller “Escuela de Espalda”:** Se trata de una actividad de gimnasia adaptada para afectados de Fibromialgia, encaminado a mejorar la sintomatología desencadenada por el padecimiento de ésta enfermedad. Esta actividad se lleva a cabo todo el año, excepto los meses de Julio y Agosto.

- **Taller de Estimulación Cognitiva:** Nuestra psicóloga lleva a cabo semanalmente un taller de estimulación cognitiva cuyo objetivo es mejorar

procesos cognitivos como la atención, concentración y memoria. Se lleva a cabo semanalmente.



- **Terapia Grupal:** La terapia grupal centra sus factores curativos en la propia dinámica del grupo terapéutico, en donde se encuentran o crean todos los elementos necesarios para que cada sujeto que participe en dicha dinámica pueda pasar por un proceso de aprendizaje-reaprendizaje de su enfermedad.



SERVICIOS:

Asesoramiento Legal y Psicológica.

Asesoramiento Legal: Don Luis López, especialista en Derecho Laboral, a través de la FAAM nos ofrece este servicio todo el año.

Atención Psicológica: la psicóloga Dña. Carmen Ramos Rodríguez, es responsable del Grupo de terapia grupal, del taller de estimulación cognitiva así como de la atención psicológica individualizada.



TALLERES Y CHARLAS INFORMATIVAS

- **MINDFULNESS “El aquí y el ahora”**
- **Taller de Habilidades Sociales.**
- **Taller sobre Asertividad.**
- **Ansiedad “Factores desencadenantes y manejo de los estados ansiosos”.**
- **Charla sobre derechos y prestaciones para personas con discapacidad.**
- **Taller didáctico y aplicado sobre usos de Smartphone.**

OTROS EVENTOS

- **Representación Teatral a Beneficio de la Asociación: El quince de Julio disfrutamos con la obra de teatro titulada “Jardiel y Mihura, un teatro de locura” a cargo de la compañía estable de teatro almeriense La Cometa. Los fondos recaudados fueron a beneficio de nuestra asociación.**



- **Desfile de moda organizado por AFIAL y la colaboración de Norelkys Medina, gerente de la agencia de modas Franchesca: Mujeres con fibromialgia asociadas a AFIAL fueron modelos por un día para visibilizar la realidad de esta enfermedad. En el hotel Avenida de la capital tuvo lugar este evento que subió a las pasarelas a mujeres afectadas de esta patología.**



- 12 de Mayo Día Internacional de la Fibromialgia: nos situamos en la Avda. Federico García Lorca, donde acudieron representantes de distintas administraciones acompañándonos en este día tan señalado para todos/as los/as afectados/as de FM. Posteriormente realizamos la lectura de manifiesto.



INDICADORES Y RESULTADOS

El análisis del logro de resultados es un valor que perseguimos en AFIAL pues es la base para continuar con nuestras actividades base en normas establecidas en AFIAL.

Los objetivos de AFIAL se evalúan mediante cuestionarios trimestrales y anuales a los participantes en las diferentes actividades que desarrollamos y realizando un seguimiento posterior a los usuarios.

También se evalúan las actividades y terapias mediante informes de los profesionales, ajustando objetivos.

Los indicadores utilizados en AFIAL deben satisfacer los siguientes criterios:

- El indicador debe ser medible,
- El indicador debe ser reconocible fácilmente por aquellos que lo usan.
- El indicador es controlable dentro de la estructura de AFIAL

RESULTADOS

- Tener un espacio de comunicación con personas que padecen la enfermedad, sitúa al afectado/a dentro de un ámbito de normalidad, de comprensión, realizando una función terapéutica, reduciendo estrés añadido a la enfermedad.
- Aprender técnicas de afrontamiento y aceptación de la enfermedad.
- Formular objetivos apropiados a la idiosincrasia del paciente.
- Conseguir el empoderamiento de los/as afectados/as de fibromialgia e integrarlo en su comunidad mediante la toma de decisiones y participación ciudadana.